



NEPAL

Explorando el Himalaya

Una excelente iniciación al trekking que reúne caminatas a una altitud moderada y sin dificultad técnica con las paredes del Machapuchare (6.993 mts) y los Annapurnas en el horizonte. Las etapas siguen los caminos de las "casas de te", muy utilizados por la población local, y discurren a través de bosques de bambú y rododendros. El viaje puede completarse con una extensión que nos lleva a descender el río Trisuli hasta el Parque Nacional de Chitwan.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Vuelos Ciudad de origen -Kathmandú	---	---
2	Kathmandú	---	Hotel
3	Kathmandú	D	Hotel
4	Vuelo Kathmandú -Pokhara. Phedi – Suikhet	D-C	Lodge
5	Suikhet - Thorka (1.710 m.)	D-A-C	Lodge
6	Thorka - Chomrong (2.040 m.)	D-A-C	Lodge
7	Chomrong - Himalaya Lodge	D-A-C	Lodge
8	Himalaya Lodge - Hinko (2960m.)	D-A-C	Lodge
9	Hinko - Campamento base del Annapurna (4.000 m.)	D-A-C	Lodge
10	Campamento Base del Annapurna -Bamboo Lodge (2.190 m.)	D-A-C	Lodge
11	Bamboo Lodge -New bridge (1.340 m.)	D-A-C	Lodge
12	New Bridge -Damphus	D-A-C	Lodge
13	Damphus -Thorka(1.710 m.) - Pokhara	D-A	Hotel
14	Pokhara	D	Hotel
15	Pokhara -Kathmandú	D	Hotel
16	Kathmandú	D	Hotel
17	Vuelos Kathmandú - Ciudad de origen	D	---
18	Ciudad de origen	---	---

EXTENSION RAFTING TRISULI /REAL PARQUE NACIONAL CHITWAN

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
15	Pokhara – Chaurandi – Flishtingtar	D-A-C	Acampada
16	Brigand's Bend - Simaltar	D-A-C	Acampada
17	Jugeti - P.N.Royal Chitwan	D-A-C	Lodge
18	P.N.Royal Chitwan Royal Chitwan	D-A-C	Lodge
19	P.N.Royal Chitwan - Kathmandú	D	Hotel
20	Vuelos Kathmandú - Ciudad de origen	D	---
21	Ciudad de origen	---	---

COMIDAS Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C



ITINERARIO PREVISTO

DIA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN - KATHMANDU.

Salida en vuelo con destino a Kathmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DIA 2.- KATHMANDU.

Llegada y asistencia en el aeropuerto. Resto del tiempo libre.

Kathmandú, la capital de Nepal, se encuentra en el centro de un prodigioso valle, cuyos paisajes hay que calificarlos, entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente, el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, y la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental.

Otros interesantes lugares son: el palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; la elegante pagoda de Narayana Mandir, los bellísimos edificios en torno a la plaza de Khastamandap y otros muchos lugares de interés.

DIA 3.- KATHMANDU.

Día libre, para poder visitar opcionalmente, los pueblos del valle.

Patán, a tan sólo 6 kms., es un verdadero santuario de arte religioso y profano, donde se puede pasear por sus bellas y antiguas calles.

Bhagdaon, la vieja Bhaktapur, capital del país durante la dinastía Malla, conserva todo su ambiente medieval. En sus calles, llenas de tipismo y colorido, se desarrolla una gran actividad artesanal.

En el valle, también se puede visitar el conjunto de templos de Pasupatinath, segundo centro más importante de peregrinación para los hinduistas, y donde existe un lugar de cremaciones, semejante a los del Ganges.

DIA 4.- VUELO KATHMANDU – POKHARA – PHEDI - SUIKHET.

Traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a Pokhara. Situada junto al lago Pewa, es una pequeña ciudad con bellísimas vistas del macizo de los Annapurnas.

Llegada y traslado en jeep hasta Phedi. Comienzo del trekking, con la subida hasta Suikhet, desde donde se empieza a vislumbrar el Machapuchare.

DIA 5.- SUIKHET - THORKA. (1.710 metros).

6 horas aprox.

Irán apareciendo casas de te, según el camino va entrando en el valle principal del Modi Kola, después de pasar un collado, una fuerte bajada conduce al pequeño pueblo de Thorka.

DIA 6.- THORKA - CHOMRONG. (2.040 metros).

6 horas aprox.

Se desciende hasta un torrente a 1.620 metros, para subir por bosque hasta una casa de té, situada en una cresta; siguiendo a través de campos, se comienza a descender un poco hasta las calles de Landrung, pueblo Gurung situado a 1.550 metros. Se desciende hasta el río Modi Khola, para desde el fondo del valle ascender hasta Chomrong .

DIA 7.- CHOMRONG - HIMALAYA LODGE.

6 horas aprox.

La ruta continua a través de Kurdi Ghar. Después de cruzar un bosque de bambú se alcanza el Himalaya lodge.

DIA 8.- HIMALAYA LODGE - HINKO. (2.960 metros).

3 horas aprox.

Continuación del trekking, hasta la cueva de Hinko.

DIA 9.- HINKO - CAMPAMENTO BASE DEL ANNAPURNA. (4.000 metros).

6 horas aprox.

Ascensión hasta estar debajo de la cara oeste del Machapuchare, y continuación hasta el campamento base de la cara sur del Annapurna.

DIA 10 .- CAMPAMENTO BASE DEL ANNAPURNA - BAMBOO LODGE. (2.190 metros).



6 horas aprox.

Trekking de descenso hasta Bamboo Lodge.

DIA 11.- BAMBOO LODGE - NEW BRIDGE. (1.340 metros).

6 horas aprox.

Continuación del descenso hasta New bridge.

DIA 12.- NEW BRIDGE - DAMPHUS.

Trekking hasta Damphus.

DIA 13 .- DAMPHUS - THORKA (1.710 metros) - Pokhara.

6 horas aprox.

Descenso entre campos de arroz hasta Thorka. Continuación hasta la carretera, al encuentro de los vehículos, para el traslado a Pokhara.

Llegada y tiempo libre.

DIA 14.- POKHARA.

Día libre, para poder descansar y recorrer la ciudad.

DIA 15.- POKHARA - KATHMANDÚ.

Salida por tierra en vehículo privado, con destino a Kathmandú.

Llegada y tiempo libre, para poder realizar, las últimas visitas y compras.

DIA 16.- KATHMANDÚ.

Día libre de visitas.

DIA 17.- VUELOS KATHMANDÚ - CIUDAD DE ORIGEN.

A la hora acordada traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Cena y noche a bordo.

DIA 18.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de nuestros servicios.

EXTENSION RAFTING TRISULI - REAL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN

El río Trisuli nace en las altas mesetas del Tíbet, y desciende a través de las montañas de la cadena Mahabarat, torciendo al oeste a la altura de Kathmandú. En Mugling se une al río Margsyandi, que desciende de los Annapurnas, tomando el nombre de Narayani, y cuyas aguas bajan hacia el sur a través del parque nacional Chitwán en la región del Terai.

A lo largo del descenso, la flora cambia, oscilando entre los bosques altos del Trisuli, hasta la jungla sub-tropical del Terai. Multitud de pájaros viven en sus orillas, destacando las garzas y el martín pescador. Son abundantes los monos de cara blanca (Langur) en las orillas del río. Van apareciendo pequeños pueblos y granjas, y cruzando espectaculares gargantas, parada de vez en cuando en pequeñas playas para descansar.

DIA 15.- POKHARA – CHAURANDI – FLISHTINGTAR (RAFTING).

Traslado en bús a Chaurandi, donde se comienza el rafting hasta Flishtingtar recorriendo el río Trisuli. La jornada será de 5 horas (aprox.) con una parada para comer.

DIA 16- BRIGAND'S BEND – SIMALTAR (RAFTING).

Continuación del rafting hasta Simaltar, jornada de 5 hrs aprox.

DIA 17.- JUGETI - ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK.

Traslado en jeep hasta el lodge y alojamiento. En la tarde safari en elefante en busca de rinocerontes.

DIA 18.- ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK.

Día completo, para explorar las zonas de jungla y sabanas del Chitwan Park.

DIA 19.- ROYAL CHITWAN NATIONAL PARK - KATHMANDU.



Por la mañana continuación del safari en elefante. Hacia el medio día, traslado en autobús a Kathmandú (5 horas aprox.).

DIA 20.- VUELOS KATHMANDU - CIUDAD DE ORIGEN.

Tiempo libre, hasta el traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen, (conexiones intermedias).

Cena y noche a bordo.

DIA 21.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de nuestros servicios

FECHAS DE SALIDA	1, 8 AGO; 5 SEP; 2 OCT; 7 NOV; 6 FEB 06; 6 MAR 06
Salidas desde Madrid y Barcelona. Consultar salidas desde otros puntos.	
MINIMO	6 PERSONAS
PRECIO GRUPO 11 a 16 PERSONAS	1.990 €
PRECIO GRUPO 6 a 10 PERSONAS	2.080 €
PRECIO SALIDAS INDIVIDUALES	2.240 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	250 €
SUPL. OCT	80 €
EXTENSION RAFTING + SAFARI	385 €
TASAS AEREAS (aprox.)	85 €

COMPARTIR HABITACION

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como **"habitación a compartir"**. Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo haya solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista ciudad de origen-Kathmandú-Ciudad de origen. (Conexiones intermedias)
- Vuelo Kathmandú – Pokhara.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslado Pokhara - Kathmandú en autobús.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles categoría turista y lodge (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla inglesa.
- Porteadores necesarios.
- Permiso de trekking.
- Todo lo necesario para las jornadas de rafting, como balsas neumáticas, chalecos salvavidas, cascos etc.
- Autobús turístico de Pokhara a Chitwán y regreso a Kathmandú.
- Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.



- Equipo personal de trekking.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

Visado se tramita en el aeropuerto a la llegada (30 euros aprox y 2 fotografías).

3 fotografías por persona para la tramitación del permiso de trekking.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 3791628

SANIDAD

Ninguna vacuna es obligatoria

Consultar con el departamento de sanidad internacional de cada provincia.

* Francisco Silvela 57 (Madrid) Tel: 91-4015035

*Avda. de les Drassanes 17 (Barcelona) Tel: 93-4430507

RESERVA ANTICIPADA

Las reservas efectuadas con una antelación mínima de 45 días a la fecha de salida tendrán una suscripción gratuita por un año a la revista NATIONAL GEOGRAPHIC.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Caravanserai declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.