

NORUEGA

MÁS ALLÁ DEL CÍRCULO POLAR ÁRTICO

Un viaje inolvidable por los territorios más septentrionales de nuestro continente, en el que no veremos ponerse el Sol.

Proponemos descubrir esta recóndita región del planeta de una forma más atractiva, mezclándonos con sus pobladores, viviendo en casas de ambiente familiar, usando con ellos los mismos barcos que a diario atraviesan los lagos y fiordos de su abrupta geografía, sumergiéndonos en la naturaleza virgen más allá de las rutas turísticas convencionales.

Tomamos contacto con ecosistemas tan variados como montañas, glaciares y fiordos de Noruega, así como bosques y estepas de Laponia. Además, para acortar distancias y utilizar mejor nuestro tiempo, incluimos barcos y vuelos interiores, que nos acercarán justo allí donde están las actividades más interesantes.



DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Vuelo Ciudad de origen – Oslo	---	Hotel
2	Oslo. Vuelo a Bodo – Isla de Rost	D	Albergue de Pescadores
3	Isla de Rost	---	Albergue de Pescadores
4	Vedoy (Observación de avifauna) – Islas Lofoten	---	Cabañas (Rorbur)
5	Islas Lofoten	---	Cabañas (Rorbur)
6	Aldea de Fredvang	---	Albergue
7	Islas Vesteralen	---	Albergue
8	Andenes	---	Cabañas (Rorbur)
9	Andenes – Centro de Cetáceos	---	Cabañas (Rorbur)
10	Vuelo a Tromso – Península Lyngen	---	Cabañas
11	Glaciar Sydbreen	---	Cabañas o acampada
12	Laponia Finladesa	---	Cabañas
13	Laponia Finlandesa – Tromso	---	Hotel
14	Vuelo Tromso – Ciudad de origen	D	---

ALIMENTACION Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO DETALLADO:

DIA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN - OSLO.

Salida en vuelo con destino a Oslo. Llegada y recorrido por el parque de Vigeland, con más de 200 esculturas al aire libre, y la Carl Johansgate, con animados cafés, bares y artistas. Noche en hotel.

DIA 2.- VUELO A BODO – ISLA ROST

Desayuno y continuación de la visita de la ciudad de Oslo. Destacamos la visita al Vikingskiphuset, con su legendario barco vikingo, y al Fram Polarskipper, con la vieja embarcación usada por Roald Amundsen en su expedición antártica. A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo a Bodo, por encima del círculo polar ártico. Continuación en barco hasta la isla de Rost. Noche en un albergue de pescadores, actualmente ocupado por un solo pescador.

DIA 3.- ISLA DE ROST

Paseo por la isla, en el que tendremos la oportunidad de observar el proceso de elaboración del bacalao, su envasado y preparación artesanal. Opcionalmente se podrá salir al mar a faenar.

DIA 4.- VEDOY – ISLAS LOFOTEN - A

A primera hora, nuestro anfitrión, el pescador Roald Olsen, nos acercará a Vedoy, donde habitan miles de frailecillos en profundos acantilados. También es fácil ver focas, cormoranes y águilas marinas.

Desembarco en el islote Skomvaer. Continuación rumbo a las islas Lofoten.



DIA 5.- ISLAS LOFOTEN - A

Estancia en rorbur, vivienda tradicional de pescadores sobre el agua. La aldea rural de A constituye un auténtico museo viviente, además de representar un increíble paraíso ornitológico. Senderismo. Caminata de unas 3 hrs para descubrir la isla A. Opcional bufé especial de pescado recién traído del mar.

DIA 6.- ALDEA FREDVANG

Desde Fredvang iniciamos una caminata por la playa Kvalvika, de difícil acceso al formar una cala rodeada de montañas puntiagudas. Este trekking de corta duración (2,30 hrs) pero desniveles

pronunciados. Encontramos abundante vegetación y lagos formados por el deshielo.

DIA 7.- ISLAS VESTERALEN

Visita a pequeños poblados formados por casas de madera al borde del mar – Nusfjord y Kabelvag – parando también en Svolveer. Los habitantes de estas recónditas islas, de exuberante vegetación, deben tradicionalmente su existencia a la pesca del bacalao, el arenque, la ballena y la foca.



DIA 8.- ISLAS VESTERALEN (CICLOTURISMO)

Día dedicado a recorrer la isla en bicicleta. Unos 20 km por carretera con poco tránsito, resiguiendo la línea costera. Un autobús nos seguirá con el equipaje. Este medio nos permitirán un mayor contacto con la población y la naturaleza, en una ruta con espléndidas vistas al mar. Alojamiento en Andenes.

DIA 9.- ISLAS VESTERALEN (BALLENAS)

Frente a las costas de Andenes, rorcuales y cachalotes han establecido una numerosa colonia. Visita al centro de interpretación de Cetáceos.

Opcionalmente se podrá realizar una expedición guiada por un biólogo marino, que saldrá al encuentro de las ballenas a alta mar.

DIA 10.- PENINSULA LINGEN

Vuelo a Tromso. Llegada y traslado a la península de Lyngen. Continuación con una estimulante marcha de 2 horas por un sendero entre montañas erosionadas por las glaciaciones, a través de un amplio valle surcado por ríos procedentes del deshielo. Si el tiempo lo permite, comida junto a una hoguera al borde del lago Jaegervatnet.

DIA 11.- GLACIAR SYDBREEN

Por la mañana pesca en el fiordo de Ulls. Por la tarde traslado en bus hasta el inicio de la marcha a pie de 2 horas a través del valle glaciar, con frondosa vegetación de sauces y abedules. Llegada al pie glaciar. Posibilidad de acampar junto al glaciar Sydbreen o dormir en cabañas (elegir en destino).

DIA 12.- LAPONIA FINLANDESA

Aproximación al hielo, que podremos disfrutar de cerca. El grupo podrá elegir entre una caminata alrededor del glaciar o opcionalmente, los más atrevidos tendrán la oportunidad de caminar sobre uno de los brazos del glaciar, provistos de crampones y material alpino. Traslado en bus a Laponia Finlandesa. Tarde de relax con baño y auténtica sauna finlandesa.

DIA 13.- LAPONIA FINLANDESA

En Laponia tomamos contacto con esta bella e inhóspita región, prácticamente deshabitada, caracterizada por llanuras y lagos.

Tras visitar una granja de renos, nos trasladamos a la ciudad de Tromso. Considerada el "Paris del Norte", ofrece una atmósfera inmejorable por sus bares, restaurantes y ambiente nocturno, gracias a su tradición como punto de partida de numerosas expediciones polares.

DIA 14.- TROMSO – VUELO CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso.



FECHAS DE SALIDA 1, 15 JUL, 5, 12 AGO, 4 SEP 2006
Salidas desde Barcelona y Madrid.
Consultar salidas desde otros puntos.
GRUPO MÍNIMO 10 personas

	PRECIO BASE	RES. ÚLTIMOS 60 DÍAS
PRECIO GRUPO 15 a 16 PERSONAS	1.820 €	1.970 €
PRECIO GRUPO 12 a 14 PERSONAS	1.930 €	2.080 €
PRECIO GRUPO 10 a 11 PERSONAS	2.060 €	2.210 €
SUPL. AGOSTO	40 €	40 €
SUPL. SEPTIEMBRE	60 €	60 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL*	80 €	80 €
TASAS AÉREAS (aprox.)	85 €	85 €

HABITACION INDIVIDUAL*

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. En este viaje solo se puede disponer de una habitación individual en Oslo y Tromso (ver suplemento). El resto de alojamientos son en habitaciones múltiples con baños a compartir.

NOTA: La elaboración de las comidas y el lavado de platos después de cada comida, son tareas a realizar entre todos los participantes y el guía. La máxima cooperación de todos los participantes redundará en el beneficio de todos, disponiendo de más tiempo para actividades durante los días del viaje.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo Ciudad de origen – Oslo / Tromso –Oslo – Ciudad de origen.
- Vuelo doméstico Oslo –Bodo// Andenes – Tromso.
- Todos los traslados a aeropuertos - hoteles y estaciones.
- Transporte privado para todo el recorrido por tierra entre .
- Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño/ducha en Oslo y Tromso. El resto de estancias son en localidades muy pequeñas con limitada oferta para alojarse. Albergues y cabañas en habitaciones múltiples con baños a compartir.
- Visitas y excursiones especificadas en el itinerario.
- **Guía acompañante de habla española.**
- Seguro de asistencia en viaje. Solicitar condiciones de la póliza.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- No hay ninguna comida incluida excepto el desayuno en Oslo y en Tromso el último día. Ver nota en apartado *COMIDAS*.
- Excursiones o visitas indicadas como opcionales, ver cuadro costes aproximados.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor o DNI.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 3791628

SANIDAD

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad http://www.msc.es/Diseno/proteccionSalud/proteccion_todos_ciudadanos.htm.

Para solicitar información desde la comunidad de Catalunya, llamar a los teléfonos 93 443 05 07 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.

Para la comunidad de Madrid, llamar a los teléfonos 91 309 18 43 / 19 26 y para pedir cita al 91 309 56 03 / 23.

COMIDAS

En este viaje, las características de los alojamientos utilizados, no permite tener las comidas incluidas. Por tanto, el sistema que se va a utilizar es el del **FONDO COMUN**. Calcular unos 15 € por persona y día para poder ir comprando comida y preparándola entre todos los participantes. Todos los alojamientos disponen de servicios de cocina, así como todos los utensilios necesarios para preparar la comida.

EXCURSIONES OPCIONALES

En el programa detallado de día a día, aparecen actividades y excursiones como opcionales.

A continuación pasamos a informar de sus costes de una forma solo orientativa :

- Día 2.- Pesca en Rost (25 €)
- Día 5.- Bufé de pescado en la isla A (20 €)
- Día 9.- Expedición guiada por un biólogo marino – observación ballenas (75 €)
- Día 12.- Travesía Glaciar provistos de crampones y material alpino (50 €)

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Caravanserai Viajes declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.
